

Согласовано:

директор

Ирина Александровна Бондарь
Ирина Александровна

9.10.24

Утверждено

директор ООО Бизнес Консалтинг

Ирина Александровна
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У	Y			
День 3/неделя 2: Среда								
Завтрак								
Свежая отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20	
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	ТТК 77-4 /2022	40	
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	15	
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022г	15	
Хлеб пшеничный копированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5	
Итого за завтрак	625	21,25	26,57	71,25	608,85		93,5	

Свежая отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,30	92,80	52/2017м	20
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	12,83	12,97	10,27	209,13	ТТК 77-4 /2022	40
Картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	2022г	15
Хлеб пшеничный копированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3,5
Итого за завтрак	625	21,25	26,57	71,25	608,85		93,5